

Råvare	Mengde tilgjengelig	Enhet
<u>Skal inngå i Forrett:</u>		
Liveche Kylling fra Nortura, bruke rester fra semi	1	stk
grønnskål	0,25	kg
Artiskokk	6	stk
Bygggryn	0,2	kg
TINE Økologisk H - Melk	1	liter
		liter
<u>Skal inngå i Hovedrett</u>		
Sterling Kveite 1 - 1,5 kg	2	stk
Strandkrabber	1	kg
Ørretrogn små glass	2	glass
Purreløk fra Bama	4	stk
Jordskokk fra Bama	1	kg
Tine Økologisk smør	1	kg
Gulrot fra BAMA		
Sellerirot		
Sjarlottløløk		
Fennikel karse	2	pk
Junitatomater	0,5	kg
Sjekk urter		
<u>Dessert</u>		
Valrhona JIVARA 40% melkesjokolade	1	kg
Gulrot fra BAMA	1	kg
Appelsin fra BAMA	1	kg
TINE Økologisk Yoghurt Naturell	0,5	kg
TINE Kremfløte	2	liter
Egg	12	stk
Maizenna		
Glykose		

Felles råvarebord (Første mann til mølla)		Non Food
Div. urter		Sprøyteposer
Lime		Poser
Rød chili		Bakepapir
Tomater		Engangshansker
Gulrot		Filler
Ingefær		Alu. Former
Sjarlottløk		Brødformer Alu
Aroma sopp		Engangsbeger
Junita tomater		Søppelsekker
Ruccula		Alu. Folie
Rosettkål		Cling film
Potet		Såper
Hvitløk		
Sellerirot		
Løk		
Rødbeter		
Tørrvareliste fra Terese		
Hvit pepper hel		
Salt		
Svart pepper		
Cayenne pepper		
Muskattnøtt		
Vaniljestang		
Oregano		
Glykose		
Fennikel		
Dijon sennep		
Colemans mustard		
Extra olivenolje		
Kikoman		
Hvitvinseddik		
Rødvinseddik		
Balsamico		
Solsikkeolje		
Rapsolje		
Maldon salt		
Sukker		
Mel		

Rørsukker		
Melis		
Maizenna		
Grov salt		
Potetmel		
Bakepulver		
Panko		
Hav salt		
Pinjekjerner		
Rødvinseddik		
Rødvin		
Hvitvin		
Brennevin		