**KOKKENES MESTERLAUG ØSTFOLD**

 **Arrangerer kokke konkurransen "Kalnes Kokken"**

**Sted Kalnes videregående skole 18 September 2016**

**Forhåndsinvitasjon**

Alle kokker i Norge er herved invitert til kokkekonkurranse på Kalnes videregående skole i Sarpsborg.

Konkurranseregler for Kalnes kokken

Hvem kan delta?

Konkurransen er åpen for alle kokker med fagbrev og

norsk statsborgerskap og medlemskap i N.K.L

Oppgaven

Det skal lages en tre-retters meny til 12 personer

av årets utvalgte råvarer Økologisk rett fra jordet på Kalnes

**Hovedråvarer:**

**Forrett:** Av innlandsfisk Gjørs/Gjedde fra Vestvannet.

**Hovedrett:** Kalv Entrecote Økologisk fra Kalnes videregående skole.

 NRF (Norskt rødt fe) litt Jersey / Rødkolle.

**Dessert:** Råmelk Økologisk fra Gården, bakverk, Jordbær og bringebær.

meny forslag sendes til Kenneth André Solie Krikenveien 5. 1617 Fredrikstad (k.solie@online.no) tlf. 95060743

Vi trekker ut 6 konkurrenter.

Kåring av Kalnes kokken 2016 Vinner/Premie KR.10000,-

Samarbeidspartnere

